

平成28年度 北部農林高等学校(定時制) シラバス

家庭科 家庭基礎(2単位) 教科担当者 崎浜かおり

学期	月	単元および教材	学習内容と留意点
前 期	4	はじめに 家庭基礎を学ぶにあたって  自分の生活をみつめよう  ともに生きる 家族・家庭をみつめよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭基礎の概要</li> <li>・現在の生活はもちろん、将来の生活を創造する</li> <li>・自立について考える</li> <li>・自立について考えるライフコース、ライフステージ</li> <li>・家族構成と家族規模</li> <li>・家族の人間家計</li> </ul>
	5	家庭の役割 家庭生活の共有 自立と将来設計	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族への役割と社会への役割</li> <li>・家庭内での気持ちのやりとりや、相互理解</li> <li>・住生活の設計と生計</li> <li>・一人暮らしを想定し、生計をシュミレーション</li> </ul>
	6	子供を育てる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供の成長・発達と生活について考える</li> <li>・生活習慣の形成と保育</li> </ul>
	7	親になることを考えよう  高齢者と生きる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てと親の責任・役割</li> <li>・人の一生と高齢期</li> <li>・高齢期の心身と特徴と生活</li> <li>・高齢者の福祉について考える</li> </ul>
	9	私たちの生活と環境問題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境問題への関心とエコライフ</li> <li>・環境保全のための消費者の取り組みにちて考える</li> </ul>
後 期	10	食生活を営む	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活を見直し、体の成長と健康を保つ</li> <li>・生活習慣病の知識と職への改善</li> <li>・体に必要な栄養素と食品</li> </ul>
	11	安全な食生活のために	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の選択と取り扱い</li> <li>・食品の保存・管理</li> <li>・食品の衛生と食中毒</li> </ul>
	12	食事を作ってみよう 食事の計画 日常の調理 配膳と食事のマナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品摂取量を把握し、献立を計画する</li> <li>・調理の目的と手順、調理の種類と特徴および調理器具の説明</li> <li>・基本的な会食マナー</li> </ul>
	1	衣生活をみつめよう  TPOに合った被服選択 ファッションを楽しむために	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被服の機能と着装</li> <li>・洗濯の目的と方法</li> <li>・被服の選択・購入と活用</li> <li>・カラーコーディネート</li> </ul>