



Forestry

1年生「農業と環境」の授業では、ピーマン、ナスを栽培しています。いつでも観察できるように、尺鉢にも植え、教室でも観察もしています。また「心をひとつに愛を込め」をテーマに、一人一鉢教室ヒマワリプロジェクトを開催中！栽培管理は、生徒一人一人が担当。誰のヒマワリが、大きく生長するのか？きれいな花を咲かせるのか？ 乞うご期待！！



1の3 教室プロジェクト 品種名：ひまわり夏物語り

発芽しています！



ナス生長中



問題 この野菜名は何？



ピーマン 生長中

ナスは、食物繊維は多く含まれています。果皮の紫色は「ナスニン」と呼ばれる色素で、ポリフェノール類に属します。用途は煮物、焼ナス、天ぷら、炒め物、漬物などと広く、たいへん便利な食材です。特に油によくあうので、

ピーマンはカロテン（体内で一部がビタミンAになる）、ビタミンCを多く含んで栄養価が高く、ゆでたり、炒めたり、細かくきざんでサラダにしたり、和・洋・中華と応用範囲の広い野菜です。加熱すると組織がやわらかくなり、臭いも和らいで風味が出ます。赤色のピーマンは緑色と比べて栄養価が高く、

人生の最大の失敗は、行動しないこと！

今できることを後回しにせず、先生方や、家族とコミュニケーションをとり、一歩踏み出す勇気を持ちましょう。「正」「一つ」「止まる」と書きます。

「正」という字は「一つ」「止まる」と書きます。もし何かに迷ったら、始めの一に戻って止まって、もう一度考え直してみましょう！